



# ANNEX

SETEMBRE 2009



## HUMANITATS

### TALLER DE LLENGUATGE DE SIGNES

Dirigit pels professors Ignasi Martín i Marisa Alvarado. Aquest curs ens ajuda a poder comunicar-nos millor i en especial amb aquelles persones amb dificultats auditives i de parla. Us agradarà segur.

Durada: 10 sessions. Tots els dimarts des del 6 d'octubre fins al 15 de desembre

Horari: de 19.00 a 21.30 h

**Inscripcions:** abans del 17 de setembre a la Secretaria.

### EXERCICIS DE BIOENERGÈTICA

A càrrec de Manel Fortes, psicòleg clínic i psicoterapeuta en la Anàlisi Bioenergètica.

Horari: tots els dimarts, de 19.30 a 20.45 h

Inici del curs el 6 d'octubre i amb una durada de 9 mesos fins al 14 de juny.

**Inscripcions:** abans del 17 de setembre a la Secretaria. Aquests exercicis estan dirigits a relaxar les tensions musculars cròniques resultants de conflictes emocionals no resolts. Proporciona més energia, més capacitat per sentir i per tant més capacitat per gaudir.

Dirigits a tothom que vulgui encetar un procés d'autoconeixement o que ja estigui en un procés terapèutic.

### CURSOS D'ANGLÈS

Els cursos d'anglès que s'imparteixen a l'Ateneu són dinàmics i adreçats a tothom que vulgui aprendre l'idioma d'una manera pràctica i passant-ho bé.

A càrrec dels professors Xavier Lafarga i Anna Teixidó

**Curs d'Iniciació:** dimarts i dijous de 10.00 a 11.00 h (matins); dimarts i dijous de 20.30 a 21.30 h

**Nivell Intermediat:** dilluns i dimecres de 16.15 a 17.15 h, de 18.30 a 20.00 h, de 20.00 a 21.00 h

dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h

**Nivell Advanced:** dilluns i dimecres de 10.15 a 11.15 h (matins)

**Nivell Superior:** dimarts i dijous de 20.00 a 21.00 h

L'inici dels cursos serà a principis d'octubre i la durada és de 9 mesos.

**Inscripcions:** fins el 17 de setembre a la Secretaria

### TALL i MODA

A càrrec de Marina Guivernau

Horari: tots els dilluns, de 20 a 21.30 h. L'inici del curs serà el dia 6 d'octubre i finalitzarà el 14 de juny.

### DIÀLEGS DEL DILLUNS

Iniciarem el nou cicle a partir del mes d'octubre, però us avancem la informació per anar fent boca.

El tema és: *Present del centre històric i visió de futur*. Comptarem amb l'assistència d'en Jaume Aluja, persona molt vinculada amb els moviments socials i culturals del Centre Històric de Lleida.

Dia: dilluns 19 d'octubre

Hora: 20.00 h

Lloc: Sala Nausica

Obert a tothom. Sou convidats a participar-hi.

### FOTOGRAFIA

#### Curs de fotografia digital bàsica (càmeres compactes)

L'objectiu d'aquest curs és que l'alumne aconsegueixi uns coneixements bàsics de la càmera fotogràfica compacta, de la importància i del tractament de la llum i de la composició de la imatge en la fotografia.

Durada: 10 hores

#### Curs de fotografia bàsica (Càmeres reflex)

L'objectiu del curs és aconseguir conèixer el funcionament de la càmera reflex amb certa correcció tècnica, així com un millor control de la llum i la composició de la imatge.

Durada: 20 hores

**Inscripcions i informació:**

A la secretaria de l'Ateneu abans del 18 de setembre.

A banda d'aquests cursos, la secció te previst organitzar amb certa periodicitat xerrades sobre temes fotogràfics a càrrec de fotògrafs experimentats i també sortides fotogràfiques.

Com que aquestes activitats, per causes diverses, no sempre estan programades amb el temps suficient per sortir publicades al Bull-bull, els que hi vulgueu participar i/o hi estiguen interessats, ens podeu facilitar la vostra adreça electrònica i us avisarem puntualment.

Podeu fer-ho per telèfon, personalment, o bé adreçant un correu a l'adreça de l'Ateneu (ateneu@ateneulleida.cat), indicant a l'assumpte: ATENEU FOTOGRAFIA