



ANNEX

FEBRER 2011



VARIS...

El divendres 18 de febrer ens tornarem a reunir els cantadors de Ponent al voltant d'una taula, al nostre Ateneu Popular.

Et recordem que si vols venir a cantar o tocar només cal que portis la veu, l'instrument i alguna cosa per menjar i compartir. D'aquest sopar comú en sortiran les forces per cantar tot allò que vagi brollant de cadascú i de tots plegats!

Activitat lliure, oberta a tothom que hi vulgui participar!

CURS DE DEFENSA I SEGURETAT

La segona quinzena de gener s'ha iniciat un curs de tècniques de seguretat i defensa anomenat DECONSE.

Es tracta d'una modalitat d'arts marcials senzilla i fàcil d'aprendre. La pot practicar tothom, sense límit d'edat, i es basa en tres principis bàsics: la prevenció, la seguretat i la defensa personal com a últim recurs.

Encara us hi podeu inscriure. Animeu-vos!

Horari i lloc: els divendres, de 20.30 a 22 h, al gimnàs de l'Ateneu.

Durada: 20 sessions (iniciat el 14 gener i fins al 3 de juny)

Per a les inscripcions dirigiu-vos a la Secretaria.

CONCERT DE MÚSICA DEL CANTAUTOR ALUSPEAR

Activitat en col·laboració amb el programa *QUEDEM?* de l'Omnium Cultural.

Per promocionar el seu primer disc amb el títol

"Dem", Aluspear, cantautor afincat a Lleida ens farà gaudir de la seva música variada entre soul, reggae i altres estils.

Hi sou tots convidats!

Data: divendres, 11 de febrer

Lloc i hora: Sala Nausica, a les 19.30 h

CURS DE TEATRE JOQUER

La companyia de teatre La Comunicativa organitza, a l'Ateneu, un curs sobre el paper del o de la Jòquer: encarregat de facilitar el diàleg amb el públic en les sessions de Teatre dels Oprimits i les Oprimides (TO).

Si ets soci podràs gaudir d'un 50% de descompte.

Dies: 12 i 13 de febrer (cap de setmana)

Horari: 10 a 14 i de 16 a 20 h

Lloc: gimnàs de l'Ateneu

