

FESTES POPULARS

Ja hem començat a treballar per a la carrossa del **Carnestoltes del 2010** i per la de la Festa Major del maig. Ens trobem cada dissabte a partir de les 17.30 h al local que hi ha davant de l'Ateneu. Tothom hi és convidat a col·laborar.

Per a la del carnestoltes hi haurà una **comparsa** d'acompanyament i fer gresca. Properament us convocarem per als preparatius, la confecció i el disseny de les disfresses. Tots els socis, sòcies i simpatitzants de l'entitat sou convidats a participar-hi.

ARTS PLÀSTIQUES

Exposició dins del cicle de CINEMA i DRETS HUMANS

"Congo. Perill de riqueses. Un conflicte per l'alta tecnologia".

Un any més, l'Ateneu col·labora amb aquest cicle que organitza la Universitat de Lleida amb el suport de la Paeria i de diverses entitats de la ciutat.

Durant tot el mes de novembre podreu gaudir a la sala polivalent (cafeteria de l'Ateneu) d'aquesta exposició de la Lliga dels Drets dels Pobles.

Horari: de 17 a 21 h

DANSA

La música et fa pessigolles als peus?

Vols variar de tant de pop, rock i "reggaeton"?

Si tens curiositat per moure't seguint ritmes tradicionals nostres i també d'altres terres, vine als tallers setmanals de **Dances d'arreu del món**.

T'hi atreueixes? Aprendre's en bona companyia balls dels Països Catalans, Grècia, Romania, Anglaterra, etc.

Tots els dimecres, de 21 a 22.30 h al gimnàs de l'Ateneu.

HUMANITATS

El paper de les entitats culturals en la societat catalana

Xerrada sobre la cultura popular com a eina de dinamització i cohesió social, a càrrec del senyor Ramon Fontdevila Subirana, Director General del Centre de Promoció de la Cultura Popular i Tradicional Catalana de la Generalitat de Catalunya.

Data: dijous, 12 de novembre

Hora: 19.30 h

Lloc: Sala Nausica.

Hi sou tots convidats.

CURS D'INICIACIÓ A LA LLENGUA ÀRAB

Dirigit per l'Abdelaziz Boujimi Abasi

Durada: 40 hores. Dilluns i dimecres, de 17.00 a 18.30 h
Encara hi queden places. Inscripcions i informació a la secretaria de l'Ateneu

DIÀLEGS DEL DILLUNS

L'espai europeu d'Educació Superior "PLA DE BOLONYA"

Comptarem amb l'assistència de la vicerectora de docència de la U.D.L. Isabel Del Arco.

Dia: dilluns 16 de novembre

Hora: 20 h

Lloc: Sala Nausica

Obert a tothom. Sou convidats a participar-hi!

EXERCICIS DE BIOENERGÈTICA

A càrrec de **Manel Fortes**, psicòleg clínic i psicoterapeuta en l'Anàlisi Bioenergètica.

Aquests exercicis estan dirigits a relaxar les tensions musculars cròniques resultants de conflictes emocionals no resolts. Proporciona més energia, més capacitat per sentir i per tant més capacitat per gaudir.

Dirigits a tothom que vulgui encetar un procés d'autoconeixement o que ja estigui en un procés terapèutic. Tots els dimarts, de 19.30 a 20.45 h

Inscripcions: a la Secretaria. (El curs ja ha començat, però encara hi ha places disponibles)

BANC DEL TEMPS

Converses en anglès

Anima't a practicar el teu anglès i vine a l'Ateneu els dimecres 11 i 25 de novembre, de 20 a 21 h

Converses en francès

Dies: els dimarts 3 i 17 de novembre

Horari: de 19 a 20 h

Lloc: aula Glòria Roig

Taller d'autoestima i creixement personal

Dies: Dilluns 2 i 16 de novembre

Horari: a partir de les 19.00 h. Lloc: sala Nausica

Us esperem!

Demandes

- Una persona de nacionalitat romanesa demana ajuda per a practicar llengua castellana.
- A l'Ateneu ens fa falta un canó projector durant un trimestre (es tracta d'un préstec fins a principis de febrer).

Ofertes

- Una sòcia del banc del temps s'ofereix a passejar la vostra mascota.
- Socis del BdT s'ofereixen per acompanyar-vos al

cementiri en el cas que necessiteu companyia i/o ajut.

Si esteu interessats en les ofertes, o podeu satisfer les demandes indicades, adreceu-vos a la Secretaria del banc del temps (ens reunim els dimarts de 18 a 19 h a l'espai de la cafeteria) o bé amb la Secretaria de l'Ateneu.

BIBLIOTECA

EL LLIBRE QUE HE LLEGIT

Aquest cop us proposem la lectura d'*Olor de Colònia*, de **Sílvia Alcàntara** (Edit. Mirmanda). Un llibre que us sorprendrà gratament. Novel·la de ficció que descriu l'univers dels que habitaven una colònia tèxtil.

Us esperem per comentar-la plegats el dijous 26 de novembre, a partir de les 20 h, a la Biblioteca de l'Ateneu.

Com és habitual farà de moderador en Salvador Escudé.

CONTACONTES

Veni el dissabte 28 de novembre, d'11 a 12 h, a la Biblioteca de l'Ateneu.

Aquesta activitat us agradarà a petits i grans!

LLIBRES RECOMANATS aquest mes i que trobareu a la biblioteca

- *L'alcalde Ferrovell*, de Josep Vallverdú (La Galera, 1981, Els Grumets)

- *Un viatge frustrado. Contrabando*, de Josep Pla (Alizanza Editorial SA)

- *Opinió de dona*, de Teresa Pàmies (Edicions 62)

EDUCACIÓ FÍSICA

Us recordem que les inscripcions per Gimnàstica de Manteniment, de Hata Yoga i Yoga de Polaritat encara estan obertes.

YOGA DE POLARITAT

Adult + infant: un dissabte al mes, de 9.30 a 11.00 h

Calendari de les sessions: 24 d'octubre, 28 de novembre, 12 de desembre, 30 de gener, 27 de febrer, 27 de març, 17 d'abril i 22 de maig.

Com sempre esperem gaudir de la vostra assistència.

ESCOLTISME

AGRUPAMENT ESCOLTA ALOSA

Tens entre 8 i 17 anys?

Què fas els dissabtes per la tarda de 16:30 a 18:30??

Vols venir al Cau i passar-t'ho super bé?

Pots passar per la secretaria de l'Ateneu, deixa les teves dades i et trucarem! Són 30€ per nen/a i curs!

Córre! Comencem el dia 7 de novembre

Tens entre 17 i 25 anys?

T'agradaria fer de Cap, és a dir, educar a nenes i nens els dissabtes per la tarda?

Vine a informar-te a l'Ateneu!

EXCURSIONISME

**Centre d'Observació de l'Univers:
PARC ASTRONÒMIC DEL MONTSEC
Diumenge, 20 de desembre**

Us oferim fer aquesta excursió per poder observar l'univers des de molt a prop de casa. Farem la visita diürna, que consisteix en veure el Planetari, l'exposició permanent i el Parc de Telescopis, tot amb el guia corresponent. A la tarda gaudirem dels documentals dels viatges a Rússia i Conca (ja us ho anunciarem).

Els que estigueu interessats en aquesta excursió:

- Telefoneu el dimarts 24 de novembre, de 10 a 12 h del matí, al 973244704 (cafeteria de l'Ateneu). Podreu reservar fins a 3 places per trucada.
- També podeu fer-ho, a partir del mateix dia, totes les tardes de 18.30 a 21 h, al 973 247172 (secretaria)
- Correu electrònic: excursionisme@ateneulleida.cat, fins a les 9 h del 24 de novembre
- La venda dels tiquets es farà el dimecres i el dijous 9 i 10 de desembre, de 19.30 a 21 h

**Barcelona. Dissabte, 16 de gener
HOY NO ME PUEDO LEVANTAR**

Ja tenim feta la reserva de les entrades per poder gaudir del musical de més èxit de la temporada. També, durant el matí, visitarem el Museu del Barça.

Atès que hem de pagar les entrades amb suficient antelació, caldrà seguir les instruccions següents:

- Telefoneu al 973 24 47 04 (cafeteria de l'Ateneu) el dimarts 17 de novembre, de 10 a 12 h del matí. Podreu reservar fins a 3 places per trucada.
- També podeu fer-ho, a partir del mateix dia, totes les tardes a Secretaria
- C.e.: excursionisme@ateneulleida.cat, fins a les 9 h del 17 de novembre
- La venda dels tiquets es farà els dies 1 i 2 de desembre, de 19.30 a 21.00h

**ÒPERA AL LICEU
Dimecres, 10 de febrer**

Us proposem venir amb nosaltres per veure l'òpera *Tristan und Isolde* al Liceu de Barcelona. Hem aconseguit 50 entrades

a platea entre les files de la 7 a la 15. L'espectacle és a les 19 h. Sortirem de Lleida amb autocar a les 16 h. El preu no arribarà als 90 €.

Atès que hem de pagar les entrades amb suficient antelació, caldrà seguir les instruccions següents:

- Telefoneu el dimarts 10 de novembre, de 10 a 12 h del matí, al 973244704 (cafeteria de l'Ateneu). Podreu reservar fins a 3 places per trucada.
- També podeu fer-ho, a partir del mateix dia, totes les tardes de 18.30 a 21 h, al 973 247172 (secretaria)
- Correu electrònic: excursionisme@ateneulleida.cat, fins a les 9 h del 10 de novembre
- La venda dels tiquets es farà els dies 24 i 25 de novembre (dimarts i dimecres) de 19.30 a 21 h

Per a més informació en tot el relacionat a la secció consulteu, sovint, la web de l'Ateneu:

www.ateneulleida.cat/seccions/excursionisme-1

MODELISME FERROVIARI

**Taller per a la confecció
d'un diorama**

L'equip de persones que està al capdavant d'aquesta iniciativa us convida a compartir la seva passió en la confecció de mòduls. Aquest trimestre us proposen participar en aquest taller i aprendreu a confeccionar un diorama.

Activitat oberta a tothom!

Inscripcions i més informació a la Secretaria.



Ateneu Popular de Ponent

Pau Claris, 10

25008 Lleida.

Telèfon secretaria: 973 24 71 72

Telèfon zona bar: 973 24 47 04

Fax: 973 24 99 10

Adreça electrònica: ateneu@ateneulleida.cat

Pàgina Web: <http://www.ateneulleida.cat>

Edita: Ateneu Popular de Ponent.
Il·lustració: Montse Mezcuca Cau. Imprimeix: Imprès Servei.
D.L.: L-744-1986.



NOVEMBRE